



# AUSRÜSTUNGSLISTE EISKURSE & HOCHTOUREN

Haglöfs

ENCADIN MOUNTAINS

VIVALPIN  
BERG & SKI

SportScheck  
Berg- und Skischule | Vivalpin

# SCHUHE



z.B. LOWA  
Alpin Pro GTX

Bergschuhe sind der wichtigste Ausrüstungsgegenstand für alle Bergtouren. Wir empfehlen, nur bewährte und hochwertige entsprechend geeignete feste Bergschuhe zu verwenden. Sie sollten folgende Kriterien erfüllen:

- ✓ Knöchelhoher Schaft aus Veloursleder oder Mischgewebe
- ✓ Mit stabiler, verwindungssteifer Markenprofilsohle (z.B. Vibram) und selbstreinigendem Profil
  
- ✓ Tipp:
  - mit Eignung für halbautomatische Steigeisen
  - mit Klima Membran für optimale Wasserdichte (z.B. Gore Tex)
  - mit ausgeprägtem Absatz für besseren Halt im Abstieg
  - mit perfektem Fersenhalt
  - mit genügend Platz im Vorfußbereich
  - mit anatomischer Innensohle
  - mit Klemmzughaken für unterschiedlich straffe Fixierung von Ferse und Vorfuß

# BEKLEIDUNG



z.B. HAGLÖFS  
Spitz Jacket



z.B. HAGLÖFS  
Spitz Pant



z.B. ACLIMA  
LightWool T-shirt



z.B. HAGLÖFS  
Serac Hood



z.B. ACLIMA  
Socken



z.B. HAGLÖFS  
Maze Beanie

Die Bekleidung für alle Eiskurse und Hochtouren sollte funktionell sein und im Zwiebelprinzip in mehreren Schichten aufgebaut sein. Dies ermöglicht bei jedem Wetter und bei allen Verhältnissen einen hohen Klimakomfort:

- ✓ Wasserdichter Wetterschutz: Überjacke und -hose
- ✓ Fleecejacke/-Pullover, Softshell
- ✓ Funktionsunterwäsche (sehr empfehlenswert aus Merinowolle)
- ✓ Geeignete Socken: am besten Trekking-Funktionssocken
- ✓ Wechselwäsche und T-Shirts
- ✓ Leichte Jogginghose, evtl. Shorts
- ✓ Sonnenbrille, Sonnenschutz mit hohem Lichtschutzfaktor
- ✓ Handschuhe, Mütze und Schal

# ALPINAUSRÜSTUNG



z.B. EDELRID\*  
Anseilgurt Joker



z.B EDELRID\*  
Helm Shield



z.B EDELRID\*  
Eispickel Raid



z.B EDELRID\*  
Steigeisen Shark

- ✓ Anseilgurt
- ✓ 1 Seilstück 11 mm, 1 m lang oder entspr. Bandschlinge
- ✓ 1 Paar Steigeisen (auf die Schuhe angepasst!)
- ✓ 1 Eispickel, ca. 70 cm lang
- ✓ 2 Prusikschlingen, 5 mm, ca. 400-450 cm lang
- ✓ 2 Schraubkarabiner, 2 Schnappkarabiner
- ✓ 2 Bandschlinge lang, (genäht), 25 mm, 120 cm lang
- ✓ Kletterhelm
- ✓ Falls vorhanden Eisschraube

\* wird bei allen Einsteigerkursen kostenfrei zur Verfügung gestellt!

# SONSTIGES



z.B. HAGLÖFS  
Spira 35



z.B. ACLIMA  
WarmWool Crew Neck



z.B. ACLIMA  
WarmWool Longs



z.B. ORTOVOX  
1.Hilfe Set/Reiseapotheke



z.B. SEA TO SUMMIT  
360° Trinkflasche



z.B. GARMIN  
Fenix 5



z.B. LED LENSER  
MH10

Für die meisten Touren gilt: Weniger ist mehr. Denn ein unnötig schwerer Rucksack kann den Erfolg einer jeden Tour gefährden. Die aufgeführten Ausrüstungsgegenstände sollten bei keiner Unternehmung fehlen:

- ✓ Rucksack 30-40 l mit wasserdichtem Beutel oder Regenhülle
- ✓ Tagesverpflegung (u.a. Energieriegel)
- ✓ Trink-/Thermosflasche, Getränkepulver
- ✓ Kleine Rucksackapotheke, u.a. mit Blasenpflaster, Leukotape
- ✓ Ausweise, Geld (für Bahnen, Verpflegung, Getränke)
- ✓ Foto, Handy etc. am besten mit wasserdichter Verpackung
- ✓ Evtl. Handgelenkscomputer

Bei mehrtägigen Wanderungen mit Hüttenübernachtung zusätzlich:

- ✓ Stirnlampe und Ersatzakku oder – batterien
- ✓ Leichter Hüttenschlafsack
- ✓ Waschzeug/Mikrofaserhandtuch
- ✓ Ohropax

# VIVALPIN BERGFÜHRER TIPP



Besonders bei den **Bergschuhen** sollte nicht gespart werden – denn nur mit perfekt passenden und funktionellen Schuhen wird Ihre Wanderung zum Genuss. Entscheidenden Anteil an der Passform haben auch entsprechend auf den Einsatzzweck abgestimmte Funktionssocken.

Beim **Rucksack**-Packen gilt „weniger ist mehr“. Denn jedes Gramm Gewicht will von Ihnen während der ganzen Tour getragen werden. Bei Tourenbeginn „kontrolliert“ Ihr Bergführer nochmals das Gepäck – als Anhaltspunkt gilt für Mehrtagestouren ein Rucksackgewicht von 8-10kg.

**Bekleidung** im Zwiebelprinzip ist die halbe Miete für einen guten Klimakomfort bei unterschiedlichen Temperaturen und Verhältnissen. Idealerweise testet man seine Bekleidung im Vorfeld bei entsprechenden Touren, denn auch die besten Funktionsmaterialien funktionieren nur, wenn man sie richtig einsetzt.

TOP Bergausrüstung zu attraktiven Preisen und mit kompetenter Beratung findest Du bei unserem Partner [SportScheck](#)

# VIVALPIN LEIHAUSRÜSTUNG

<u>Mietpreise für VIVALPIN PREMIUM Leihhausrüstungs-Sets</u>	Tag	Fr - So	Do - So	Woche
<b>Komplette Alpinausrüstung*</b> EDELRID Anseilgurt, Schlingenmaterial, Verschlusskarabiner, Steigeisen und Eispickel	15,00 €	30,00 €	40,00 €	60,00 €
<b>Komplette Klettersteigausrüstung*</b> EDELRID Anseilgurt, Y-Klettersteigset, Kletterhelm	15,00 €	30,00 €	40,00 €	60,00 €
<b>Komplette Kletterausrüstung*</b> EDELRID Anseilgurt, Seil- und Schlingenmaterial, Karabiner, Kletterhelm	15,00 €	30,00 €	40,00 €	60,00 €
<u>Mietpreise für einzelne Leihhausrüstungsgegenstände</u>				
Anseilgurt, Kletterhelm, Y-Klettersteigset, Eispickel, Steigeisen, je	5,00 €	10,00 €	15,00 €	25,00 €
LOWA Trekkingschuhe, pro Paar	10,00 €	20,00 €	25,00 €	40,00 €
LEKI Teleskopstöcke, pro Paar	5,00 €	10,00 €	15,00 €	25,00 €

\* Bei allen Einsteigerkursen wird die benötigte Leihhausrüstung kostenfrei zur Verfügung gestellt.

Zusätzliche Leihhausrüstung kann für alle Touren dazu gebucht werden.

Die Preise gelten nur im Zusammenhang mit einer VIVALPIN Buchung.

# DIE WICHTIGSTEN TIPPS FÜR DEINEN URLAUB

Bitte lese die gesamte Beschreibung der Tour inkl. der Ausrüstungsliste und der Anforderungen an die Teilnehmer genau durch! Bei Fragen jeder Art stehen wir selbstverständlich gerne unter +49 8821 9430323 zur Verfügung.

## **Dein Urlaub:**

Wir haben deine Tour gewissenhaft vorbereitet und geplant. Du bist immer in kleinen Gruppen unterwegs und wirst von einem bestens ausgebildeten Bergführer oder Skilehrer begleitet und betreut. Bei Unklarheiten, wenn du Hilfe benötigst oder wenn du einen speziellen Wunsch hast, wird er immer ein offenes Ohr haben dir gerne weiterhelfen.

## **Anforderungen und Vorbereitung:**

Bitte schätze in diesem Zusammenhang deine technischen und konditionellen Voraussetzungen realistisch ein. Die in der Tourenbeschreibung genannten Anforderungen sind für die erfolgreiche Durchführung der Tour zwingend notwendig. Für viele VIVALPIN Veranstaltungen kann ein gezieltes Training oder eine spezifische Vorbereitung z.B. durch entsprechende Touren äußerst hilfreich sein, damit du bestens gerüstet und mit maximalem Genuss deine Traumtour unternehmen kannst.

Ist ein Teilnehmer den geforderten Anforderungen nicht gewachsen, so behalten wir uns aus Sicherheitsgründen einen Ausschluss von der Tour vor. In dem Fall besteht kein Anspruch auf eine Rückerstattung des Bergführer- bzw. Skilehrerhonorars, weitere Kosten wie z.B. für bereits reservierte Stützpunkte können nur erstattet werden, wenn kurzfristig eine kostenfreie Stornierung möglich ist.

## **Programmablauf und mögliche Programmänderungen:**

Die VIVALPIN Kurse und Führungen finden im Hochgebirge unter ständig wechselnden Wetterlagen und Verhältnissen statt. Alle VIVALPIN Bergführer und Skilehrer besitzen die für ihre Tätigkeit notwendige Qualifikation und arbeiten mit einem ausgeklügelten Risikomanagement unter Berücksichtigung der aktuellen Wetterlage und der vorherrschenden Verhältnisse. Die Bergführer und Skilehrer informieren dabei ihre Teilnehmer regelmäßig über die jeweilige Situation und die aktualisierte Planung.

Die im Programm ausgeschriebenen Touren und Führungen sind dabei als Vorschläge zu betrachten. Eine Programmänderung bei unvorhersehbaren Umständen, wie z.B. bei schlechten Verhältnissen am Berg oder Lawinengefahr ist jederzeit möglich und in manchen Fällen aus Sicherheitsgründen auch unumgänglich.

## **Benötigte Ausrüstung:**

Die in der beiliegenden Ausrüstungsliste aufgeführten Ausrüstungsgegenstände sind als zwingend notwendig zu betrachten. Bedenke, dass Wetteränderungen im Hochgebirge mit extremen Temperaturänderungen und Niederschlägen verbunden sein können. So behalten sich die verantwortlichen Bergführer und Skilehrer aus Sicherheitsgründen bei allen Kursen und Führungen vor, mangelhaft ausgerüstete Teilnehmer auszuschließen.

Bereite deine Ausrüstung deshalb gewissenhaft vor, bei neuen Ausrüstungsgegenständen empfehlen wir außerdem, diese vorab in der Praxis auszuprobieren und zu testen. Bei allen Fragen zum Thema Ausrüstung helfen wir dir jederzeit und gerne mit Rat und Tat weiter. Die meisten technischen Ausrüstungsgegenstände können bei VIVALPIN zu günstigen Konditionen ausgeliehen werden. **Für den Verleih von Freeride-Ski benötigen wir deine Z-Zahl, die du von deinem eigenen Ski übertragen oder per App (z.B. Z-Value) ermitteln kannst. Für die Einstellung deiner Leihbindung übernehmen wir keine Verantwortung!**

## **Kursabsage durch Krankheit etc.:**

Falls du wegen einer Erkrankung oder aus anderen privaten Gründen kurzfristig an einem Kurs oder einer Führung nicht teilnehmen kannst, fallen die in den AGB's aufgeführten Stornokosten an. Dafür bitten wir um Verständnis, da ansonsten bei den üblicherweise kleinen Gruppengrößen die Durchführungssicherheit für die übrigen Teilnehmer nicht gewährleistet wäre. Eine Kulanzlösung bei einem Reiserücktritt ist nur möglich, wenn kurzfristig ein Ersatz gefunden werden kann. Deshalb bitten wir dich, uns schnellstmöglich über deinen Rücktritt zu informieren. Unabhängig davon empfehlen wir für alle Kurse und Führungen den Abschluss einer Reiserücktrittskosten-Versicherung, die in vielen Fällen die Stornogebühren übernimmt.